



すいみんじ お こきゅう しょうこうぐん

# 当院では、**睡眠時無呼吸症候群(SAS)**の検査を実施しております。



思い当たることは  
ありませんか？

早朝の  
高血圧

SASは高血圧の  
原因となります。



降圧薬が  
うまく  
効かない

SASは薬の効かない  
2次性高血圧の  
原因にもなります。



大きな  
いびき  
をかく

いびきは病気のサインです。  
うるさいだけで  
済ませてはいけません！



睡眠時無呼吸症候群  
と合併しやすい  
生活習慣病リスク

高血圧 約**2**倍

心疾患 約**3**倍

多血症

SASがあると…

肺高血圧

脳血管障害 約**4**倍

糖尿病 約**1.5**倍

不整脈



高血圧の患者さんは  
**要注意!**  
実は多い、  
日本人のSAS合併

日本人の高血圧  
**90%**  
推定4,000万人

SAS  
合併 **10%**

睡眠時無呼吸症候群を  
適切に**検査・治療**し  
**健康な生活**を!

自宅でセンサを取り付け  
寝るだけの簡単な検査です。

ご自宅での  
検査イメージ



必要に応じて精密検査を行います。

精密検査イメージ



睡眠時無呼吸症候群と判断された  
場合はCPAP治療を行います。

SASを治療  
することにより  
血圧を下げる  
効果があります。

治療イメージ





すいみんじむこきゅうしょうこうぐん

# 当院では、睡眠時無呼吸症候群の検査を行っております。



次のような  
症状は  
ありませんか

大きなイビキをかく

居眠り運転をよく起こしそうになる

夜中に何度も目が覚める

起床時の頭痛やだるさ

夜間の呼吸停止

日中いつも眠い

睡眠時無呼吸症候群とは？



睡眠中に何回も呼吸が止まり、ぐっすり眠ることができない病気です。

大きなイビキや起床時の頭痛、夜間の呼吸停止、日中に強い眠気がさすなどの症状があります。

潜在患者は人口の2~3%といわれ、放っておくと**高血圧や心臓循環障害、脳循環障害**などに陥るといわれております。

また、日中の眠気などのために仕事に支障をきたしたり、居眠りによる事故の発生率を高めたりするなど、**社会生活に重大な悪影響**を引き起こします。

しかし、治療方法も確立されておりますので、適切に検査・治療を行えば決して怖い病気ではありません。

どのような検査をするの？



自宅でセンサを取り付け寝るだけの簡単な検査です。

必要に応じて精密検査を行います。

ご自宅での終夜睡眠ポリグラフィ検査イメージ

検査イメージ

治療イメージ

睡眠時無呼吸症候群と判断された場合はCPAP治療を行います。